

സമ്പൂർണ്ണ കായിക ക്ഷമതാ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നടത്തിയ കായികക്ഷമതാ പരിശോധനയുടെ വിവരങ്ങൾ

സംസ്ഥാനത്തെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ആരോഗ്യവും കായികക്ഷമതയും അപകടകരമാം വിധം മോശമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്ന് സമ്പൂർണ്ണ കായിക ക്ഷമതാ പദ്ധതി (ടോട്ടൽ ഫിസിക്കൽ ഫിറ്റ്നസ് പ്രോഗ്രാം- റ്റി.പി.എഫ്.പി) യുടെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാന സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ നടത്തിയ കായിക ക്ഷമതാ പരിശോധന (ഹെൽത്ത് റിലേറ്റഡ് ഫിസിക്കൽ ഫിറ്റ്നസ് ടെസ്റ്റിംഗ്- എച്ച്.ആർ.പി. എഫ്.റ്റി) യിൽ കണ്ടെത്തി. പെൺകുട്ടികളുടെ സ്ഥിതിയാണു കൂടുതൽ മോശമെന്നും പ്രായം കൂടുന്നതിനനുസരിച്ച് ഇത്തരം ന്യൂനതകൾ വർദ്ധിച്ചു വരികയാണെന്നും പഠനം വ്യക്തമാക്കുന്നു.

കേരളത്തിലെ കുട്ടികൾ കായിക രംഗത്ത് പിന്നോട്ട് പോകുന്നതിന്റെ കാരണം അവരുടെ മോശപ്പെട്ട കായിക ക്ഷമതയാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ടതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഓരോ കുട്ടിയുടെയും കായിക ക്ഷമത പരിശോധിക്കുന്നതിന് ഇങ്ങനെയൊരു പദ്ധതി കേരള സർക്കാർ ആവിഷ്കരിച്ചത്. 07.01.2008 ലെ ഗവൺമെന്റ് ഉത്തരവ് (എം.എസ്) നം.10/08/പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ പ്രകാരമാണ് സമ്പൂർണ്ണ കായിക ക്ഷമതാ പദ്ധതി നടന്നു വരുന്നത്. ഒരു സംസ്ഥാനത്തെ മുഴുവൻ കുട്ടികളുടെയും കായിക ക്ഷമത പരിശോധിക്കുന്ന ഇത്തരമൊരു പദ്ധതി ഇന്ത്യയിൽ തന്നെ ആദ്യമാണ്. 2007 നവംബർ 1 നാണ് രാഷ്ട്രപതി പ്രതിഭാപാട്ടിൽ പദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തത്. വിദ്യാഭ്യാസം, സ്പോർട്സ്, ആരോഗ്യം, തദ്ദേശസ്വയം ഭരണം എന്നീ വകുപ്പുകളുടെ സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിലായിരുന്നു പരിശോധന.

2008-2009 അദ്ധ്യയന വർഷം 5 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ക്ലാസുകളിലെ കുട്ടികളിലാണ് പരിശോധന നടത്തിയത്. ഈ വർഷം മുതൽ പത്താം ക്ലാസിലെ വിദ്യാർത്ഥികളെയും പരിശോധനയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തും. സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ഇക്കൊല്ലം ഈ പ്രവർത്തനം നടത്തുകയും ഓഗസ്റ്റ് 30 ന് മുൻപു പൂർത്തിയാക്കുകയും ചെയ്യും.

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഇത്തരം കായികക്ഷമതാ പരിശോധന എല്ലാവർഷവും നടത്തുക വഴി കുട്ടികളുടെ കായിക ക്ഷമത വർഷത്തോറും സമഗ്രമായി വിലയിരുത്താനും അവരുടെ കായികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ചു നടപ്പാക്കാനും കഴിയും. എല്ലാത്തരം വികസനത്തിന്റെയും അടിത്തറ സമൂഹത്തിന്റെ ആരോഗ്യമാണെന്നിരിക്കെ അത്യന്തം പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന ഒരു അടിസ്ഥാന പ്രവർത്തനം കൂടി ആണിത്.

കഴിഞ്ഞ അക്കാദമിക് വർഷം എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും പരിശോധന നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചിരുന്നെങ്കിലും 73 ശതമാനം വരുന്ന 4315 സ്കൂളുകളിലേ പരിപാടി നടന്നുള്ളൂ. പരിശോധന നടത്താത്ത സ്കൂളുകളോട് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് വിശദീകരണം തേടിയിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തെ യുവജനങ്ങൾ വലിയൊരളവിൽ, നിഷ്ക്രിയരും, ക്ഷമതയില്ലാത്തവരുമാണെന്നാണ് പരിശോധനാ ഫലങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തുന്നത്. കാലക്രമത്തിൽ, ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ മൂലമുള്ള മരണ നിരക്ക് കുറയ്ക്കുന്നതിൽ പതിറ്റാണ്ടുകൾ കൊണ്ട് നേടിയെടുത്ത പുരോഗതിയെ കീഴ്മേൽ മറിയ്ക്കുമെന്ന ഭീഷണി ഉയർത്തുന്നതാണ് ഈ ശാരീരിക നിഷ്ക്രിയത്വം. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനുള്ള സംസ്ഥാന ബഡ്ജറ്റിനെയും ഇത് തകർക്കും. കായിക വിനോദങ്ങളിലും കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലും യുവജനങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമം, സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ മുൻഗണനാവിഷയങ്ങളിൽ നിർണ്ണായകമായ ഒന്നാണ്. പുതിയ ഫലപ്രദമായ നടപടികൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് സ്വീകരിച്ചും പൊതുമേഖലയേയും സ്വകാര്യ മേഖലയേയും പങ്കാളികളാക്കിക്കൊണ്ടും നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളെ ആജീവനാന്തം കായികക്ഷമതയുള്ളവരാക്കി മാറ്റുന്നതിനുള്ള ശ്രമങ്ങളുമായി മുന്നോട്ടു പോകേണ്ടതുണ്ട്.

വിവിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന സമാനപരിശോധനകൾ മുഴുവൻ വിലയിരുത്തി ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഏഷ്യൻ മേഖലയ്ക്കായുള്ള ബോർഡ് നിശ്ചയിച്ച ഏഷ്യാ യൂത്ത് ഫിസിക്കൽ ഫിറ്റ്നസ് ടെസ്റ്റിന്റെ മാനദണ്ഡപ്രകാരമുള്ള മൂന്നു വിഭാഗം പരിശോധനകളാണ് ഇതിനായി നടത്തിയത്. ഹൃദയം, ശ്വാസനാവയവങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ശേഷി കണക്കാക്കാനുള്ള എയ്റോബിക് ക്യാപ്പാസിറ്റി ടെസ്റ്റ്, ശരീര പ്രകൃതത്തിന്റെ അളവുകോലായ ബോഡി മാസ് ഇൻഡക്സ് തിട്ടപ്പെടുത്താനുള്ള ടെസ്റ്റ്, ശരീര ശേഷിയും ക്ഷമതയും വഴങ്ങൽ ശേഷിയും കണ്ടെത്താനുള്ള മൂന്നുതരം ടെസ്റ്റുകൾ എന്നിവയാണവ. ഒടുവിൽ പറഞ്ഞ വിഭാഗത്തിൽ വയറിലെ പേശികളുടെ ബലവും ക്ഷമതയും കണക്കാക്കാനുള്ള സിറ്റ് - അപ്പ് ടെസ്റ്റ്, ശരീരത്തിന്റെ മേൽഭാഗത്തിന്റെ കരുത്തും ക്ഷമതയും നോക്കുന്നതിനുള്ള പരിഷ്കരിച്ച പൂൾ അപ്പ്, വഴങ്ങൽ ശേഷി അറിയാനുള്ള സിറ്റ് ആന്റ് റീച്ച് എന്നീ പരിശോധനകളും ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

പരിശോധനകളും ഫലവും

2008-09 ൽ ആകെ 16,28,943 വിദ്യാർത്ഥികളിലാണ് കായിക ക്ഷമതാ പരിശോധന നടത്തിയത്. ഇതിൽ എല്ലാ പരിശോധനകളിലും ശുപാർശചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ നിലവാരമെങ്കിലും നേടാൻ കഴിഞ്ഞത് 20 ശതമാനത്തിൽ

താഴെ (19.61 ശതമാനം) പേർക്കു മാത്രമാണ്. എല്ലാ പരിശോധനകളിലും 75 പോയിന്റിന് മുകളിൽ നേടാനായത് വെറും 4.1 ശതമാനം (66,800) പേർക്കു മാത്രവും. 75 പോയിന്റിലധികം ലഭിച്ചവരാണ് രണ്ടാം ഘട്ടമായ അഭിരുചി പരിശോധനയ്ക്കു യോഗ്യത നേടിയത്. ഈ ഘട്ടത്തിൽ പങ്കെടുത്തത് 18,938 വിദ്യാർത്ഥികളാണ്. സ്റ്റേറ്റ് ടെസ്റ്റിംഗ് അതോറിറ്റി നേരിട്ടു നടത്തിയ ഈ പരിശോധനയിൽ 8161 വിദ്യാർത്ഥികൾ എല്ലാ ടെസ്റ്റിനങ്ങളിലും നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരമായ 75 പോയിന്റിന് മുകളിൽ നേടി.

രണ്ടാം ഘട്ട പരിശോധനയിൽ 474 വിദ്യാർത്ഥികൾ 90 പോയിന്റിനു മുകളിൽ നേടി എ ഗ്രേഡ് കരസ്ഥമാക്കി. 90-ൽ താഴെ 80 പോയിന്റിലധികം നേടി 1430 പേർ ബി ഗ്രേഡും 75 നും 80 നും ഇടയിൽ പോയിന്റു നേടി 6257 പേർ സി ഗ്രേഡും കരസ്ഥമാക്കി.

പെൺകുട്ടികൾ

പെൺകുട്ടികളുടെ പ്രകടനത്തിന്റെ സംസ്ഥാന ശരാശരി പരിഗണിയ്ക്കുമ്പോൾ 10 വയസ്സുകാരായ കുട്ടികൾ മാത്രമാണ് വയറിന്റെ കരുത്തിന്റെ (Abdominal Strength) കാര്യത്തിൽ നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരം പുലർത്തുന്നതെന്ന് കാണുന്നു. മറ്റ് ക്ഷമതാ മാനദണ്ഡങ്ങളിൽ സംസ്ഥാന ശരാശരി നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരത്തിൽ താഴെയാണ്.

വയറിന്റെ കരുത്തില്ലായ്മ മോശം ശരീര ഘടനയ്ക്കും കൂടവയറിനും കാരണമാകുന്നു. കൂടാതെ പിൽക്കാലത്ത് നടവേദനയുണ്ടാകാനും ഇത് കാരണമാകുന്നു. 53.69 ശതമാനം വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്കും വയറിന്റെ കരുത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരം ഇല്ലെന്ന് ഡോക്ടർ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. പ്രായം കൂടുന്നത് അനുസരിച്ച് ഇങ്ങനെയുള്ളവരുടെ ശതമാനം വർദ്ധിക്കുന്നതായും കാണുന്നു. 13 വയസ്സുകാരിൽ 64.62 ശതമാനവും 15 വയസ്സുകാരിൽ 68.3 ശതമാനവും പേർ വയറിലെ പേശികളുടെ കാര്യത്തിൽ മോശം അവസ്ഥയുള്ളവരാണ്.

നമ്മുടെ വിദ്യാർത്ഥിനികളുടെ കായികക്ഷമതാ ഘടകങ്ങളുടെ ശരാശരി പ്രകടനം ഏഷ്യയിലെ തന്നെ ജപ്പാൻ പോലുള്ള രാജ്യങ്ങളിലേയും അമേരിക്കയിലേയും കുട്ടികളുടേതുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ വളരെ താഴെയാണ്.

64.82 ശതമാനം വിദ്യാർത്ഥിനികളും ശരീര ഭാഗങ്ങളുടെ വഴങ്ങൽ ശേഷി (Flexibility) യുടെ കാര്യത്തിൽ നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരം ഇല്ലാത്തവരാണ്. ഇക്കാര്യത്തിലും പ്രായം കൂടുംതോറും സ്ഥിതി മോശമാകുന്നതായാണ് കണ്ടത്. 13 വയസ്സ്

59.78 ശതമാനം, 14 വയസ്സ് 62.97 ശതമാനം, 15 വയസ്സ് 73.11 ശതമാനം എന്നിങ്ങനെയാണ് തോത് ഉയരുന്നത്.

ഓരോരുത്തരുടെയും ശേഷിയ്ക്കനുസരിച്ച് നടത്താവുന്ന ഒരു മൈൽ ഓട്ടമോ നടത്തമോ ആണ് ഹൃദയം, ശ്വസന അവയവങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ശേഷി അറിയാൻ നടത്തിയ പരിശോധന. ഇതിൽ കണ്ട നിലവാരമില്ലായ്മ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് ഈ പെൺകുട്ടികളുടെ ഹൃദയ - ശ്വസന അവയവങ്ങളുടെ മോശം പ്രവർത്തന ശേഷിയെയാണ്. 42.05 ശതമാനം പേർക്കും നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരം പുലർത്താനായില്ല. ഇക്കാര്യത്തിലും പ്രായം കൂടുന്തോറും പരാജിതരുടെ ശതമാനവും വർദ്ധിക്കുന്നതായാണ് കണ്ടത്. 13 വയസ്സിൽ 41.95 ശതമാനവും 14 വയസ്സിൽ 47.23 ശതമാനവും 15 വയസ്സിൽ 49.89 ശതമാനവും പേർ മതിയായ ഹൃദയ ശ്വസനാവയവ ആരോഗ്യം ഇല്ലാത്തവരാണ്.

ഏഴ് ശതമാനം പെൺകുട്ടികൾക്ക് ശരീര ഭാരം ആവശ്യമുള്ളതിലും തീരെ കുറവാണെന്ന് കണ്ടു. ഇവരുടെ ബോഡിമാസ് ഇൻഡക്സ് (ബി.എം.ഐ) 13-ൽ താഴെയാണ്. 54 ശതമാനം പേർക്ക് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന അനുശാസിക്കുന്ന 18.50 എന്ന ശരാശരിയിൽ താഴെയാണ് ഭാര സൂചിക. 3.2 ശതമാനം പേർക്ക് മാത്രമാണ് അമിത ഭാരമുള്ളതായി കണ്ടത്. ബോഡി മാസ് ഇൻഡക്സ് 13-ൽ താഴെ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള 16 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ളവർക്ക് കടുത്ത മെലിച്ഛിലിന്റെ കാരണം കണ്ടെത്താൻ വൈദ്യ പരിശോധന ആവശ്യമാണ്.

ആൺകുട്ടികൾ

കായിക ക്ഷമതാ പരിശോധനാ ഇനങ്ങളിൽ നിർദ്ദിഷ്ട നിലവാരം പുലർത്താൻ കഴിയാത്ത ആൺകുട്ടികളുടെ ശരാശരിയും പ്രായത്തിന് അനുസരിച്ച് വർദ്ധിക്കുന്നതായി കണ്ടു.

ആൺകുട്ടികളുടെ കായികക്ഷമതയുടെ സംസ്ഥാന ശരാശരി കാണിച്ചത് 10, 11, 12 വയസ്സുകാരുടെ നിലവാരം നിർദ്ദിഷ്ട ഡി ഗ്രേഡിന് തുല്യമാണെന്നാണ്. മറ്റുള്ളവർ ഇതിലും താഴെയാണ്.

13, 14, 15 വയസ്സുകാരായ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ വയറിന്റെ കരുത്ത്, ശരീര ഭാഗങ്ങളുടെ വഴങ്ങൽ ശേഷി, ഹൃദയ-ശ്വസന അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തന ക്ഷമത എന്നിവ നിർദ്ദിഷ്ട ആരോഗ്യ നിലവാരം പുലർത്തുന്നില്ലെന്നാണ് കണ്ടത്.

ഹൃദയ-ശ്വസന അവയവങ്ങളുടെ ക്ഷമതയിൽ 13 വയസ്സിന് താഴെയുള്ളവരുടേതിനേക്കാൾ മോശമാണ് 14, 15 വയസ്സുകാരുടേതെന്ന് കണ്ടു. 65.48 ശതമാനം പേർ മാത്രമാണ് ഇക്കാര്യത്തിൽ നിർദ്ദിഷ്ട പരിധിക്കുള്ളിൽ വരുന്നത്.

വയറിന്റെ കരുത്തിൽ 53.99 ശതമാനവും ഉപരിശരീരത്തിന്റെ കരുത്തിൽ 78.67 ശതമാനവും വഴങ്ങൽ ശേഷിയിൽ 38.53 ശതമാനവും ആൺകുട്ടികൾ ആശാസ്യമായ പരിധിയിൽപ്പെടുന്നതാണെന്നും കണ്ടു. ശേഷിച്ചവ മിനിമം ശേഷി കൾക്കും പുറത്താണ്.

ശാരീരിക ക്ഷമതയുടെ 5 മേഖലകൾ പരിശോധിച്ചതിൽ 2008-ലെ കണ്ടെത്തൽ, ശരീരത്തിന്റെ മുകൾ ഭാഗത്തിന്റെ കരുത്താണ് ഏറ്റവും മെച്ചമെന്നാണ്. (ഉയർന്ന ക്ഷമതാ മേഖല എച്ച്.എഫ്.ഇസഡ് ശരാശരി 61.71) ഏറ്റവും പിന്നിൽ ശരീരത്തിന്റെ അയവും (ശരാശരി 37.35 ശതമാനം).

കാരണങ്ങൾ

ഭയപ്പെടുത്തുന്നതും ആരോഗ്യത്തെ തകർച്ചയിലേക്ക് നയിക്കുന്നതുമായ വസ്തുതകളാണ് കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളത്. ഇതിനുള്ള പ്രധാന കാരണങ്ങൾ ഇവയാണ്.

- (1) കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ അഭാവം.
- (2) കായിക പ്രവർത്തനം ഉണ്ടെങ്കിൽ തന്നെ അവ അപര്യാപ്തമോ ശരിയായ ദിശയിൽ അല്ലാത്തതുമാണ്.
- (3) വിദ്യാർത്ഥി - വിദ്യാർത്ഥിനികൾ ഉയർന്ന ക്ലാസ്സുകളിൽ എത്തുമ്പോൾ പഠനത്തിനുള്ള ഊന്നൽ അധികമാകുന്നു. അവർക്ക് കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സമയം കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നില്ല.
- (4) പെൺകുട്ടികൾ വീട്ടിലും സമൂഹത്തിലും ഇപ്പോഴും നേരിടുന്ന അസമത്വം. ഇത് കായിക രംഗത്ത് നിന്ന് അവരെ അകറ്റുന്നു.

2008-09 വർഷം നടന്ന രണ്ടാം ഘട്ട പരിശോധനയിൽ 474 വിദ്യാർത്ഥികൾ എ ഗ്രേഡും 1430 വിദ്യാർത്ഥികൾ ബി ഗ്രേഡും 6257 വിദ്യാർത്ഥികൾ സി ഗ്രേഡും കരസ്ഥമാക്കി. എ ഗ്രേഡ് കിട്ടിയ എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും 500 രൂപ പാരിതോഷികവും മെഡലും, സർട്ടിഫിക്കറ്റും നൽകും. ബി, സി ഗ്രേഡ് നേടിയ കുട്ടികൾക്ക് മെഡലും സർട്ടിഫിക്കറ്റും നൽകും.

ഓരോ ജില്ലയിലും മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവെച്ച ഒരു സ്കൂളിന് 10,000 രൂപ പാരിതോഷികവും പ്രശസ്തി പത്രവും സംസ്ഥാനതല ചടങ്ങിൽ വിതരണം ചെയ്യും. എം.എ ഹൈസ്കൂൾ, തുറവൂർ, എറണാകുളം ജില്ലയാണ് 2712 പോയിന്റോടെ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടിയത്. വളയം യു.പി.എസ്. വടകര, കോഴിക്കോട് (2436), സെന്റ് തോമസ് ഹൈസ്കൂൾ, കല്ലറ, കോട്ടയം (1542), പടിഞ്ഞാറന്തറ എ.

യു.പി.എസ്, വയനാട് (1228), എ.കെ.എൻ.എം.എം.എ.എം.എച്ച്.എസ്, ഒറ്റപ്പാലം, പാലക്കാട് (1200), ദേവാധർ ഗവ. എച്ച്.എസ്.എസ്, താനൂർ, മലപ്പുറം (1138) എ.വി. ഗവ. എച്ച്.എസ്. ഫോർ ബോയ്സ്, തഴവ, കൊല്ലം (1081), മെയ് പടവ് വി.വി.യു.പി. എസ്, മീഞ്ച, കാസർകോഡ് (1000), സെന്റ് ജോൺസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. മറ്റം, മാവേലിക്കര, ആലപ്പുഴ (956), മേരിക്കുളം എസ്.എം.യു.പി.എസ്, അയ്യപ്പൻ കോവിൽ, കട്ടപ്പന, ഇടുക്കി (877), ഗവ. എച്ച്.എസ്.എസ്., പിരപ്പൻകോട്, തിരുവനന്തപുരം (826), പേരളം യു.പി.എസ്, കരിവെള്ളൂർ, കണ്ണൂർ (767), മോഡൽ റെസിഡൻഷ്യൽ സ്കൂൾ, പത്തനംതിട്ട (634), സെന്റ് ജോസഫ് എച്ച്.എസ്.എസ്. പാവറട്ടി, തൃശ്ശൂർ (535) എന്നിവയാണ് ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ യോഗ്യത നേടിയ സ്കൂളുകൾ. സമ്പൂർണ്ണ കായിക ക്ഷമതാ പദ്ധതിയുടെ ഏറ്റവും നല്ല കോ-ഓർഡിനേറ്റർക്കുള്ള അവാർഡിന് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി ഗവ. ഹൈസ്കൂൾ കായിക അദ്ധ്യാപകനും, കോട്ടയം ജില്ലാ ചീഫ് കോ-ഓർഡിനേറ്ററുമായ കെ. വി. ദേവസ്യ അർഹനായി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കോട്ടയം ജില്ല 100 ശതമാനം സ്കൂളുകളെയും പങ്കെടുപ്പിച്ച് മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവെച്ചിരുന്നു.